

Contacts utiles :

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter :

-  **Mme Tatiana Zuinen**
NEUROPSYCHOLOGUE :
☎ 071/92 14 86
✉ tatiana.zuinen@humani.be
-  **Mme Vanessa Willems**
PSYCHOLOGUE :
☎ 071/92 14 85
✉ vanessa.willems@humani.be
-  **Mme Marie-Noelle Geurts**
ERGOTHÉRAPEUTE :
✉ marie-noelle.geurts@humani.be

Nécessité d'une consultation préalable avant la participation aux ateliers

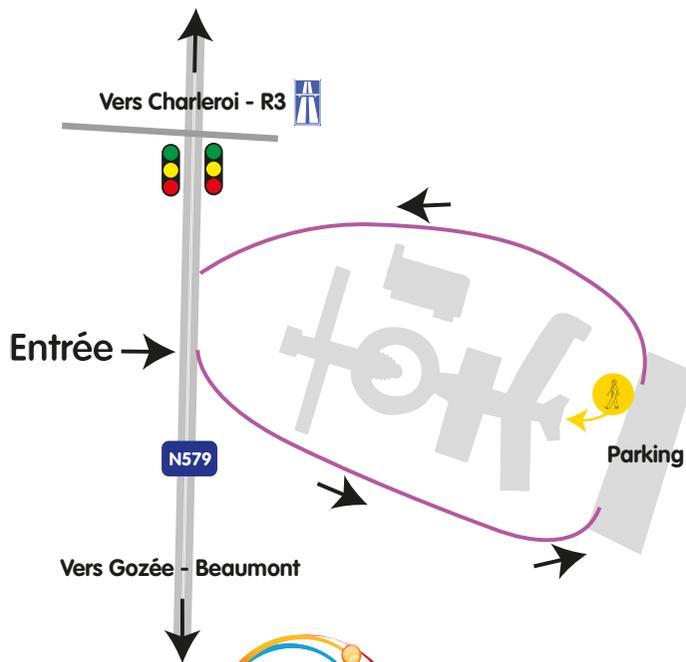
Hôpital André Vésale

Rue de Gozée 706
6110 Montigny-le-Tilleul

Accueil à l'Hôpital de jour
des Aînés (1^{er} étage, RDC)



▶ PLUS D'INFORMATIONS
sur notre site internet



www.humani.be

10/2023



Ateliers de Psycho-éducation



Ateliers interactifs
à destination
des aidants proches

Vous êtes toujours présents pour vos proches, vous vous sentez dépassé et/ou en recherche d'informations, de relais, de contact, et de soutien ?

Nous proposons des séances de **PSYCHO-EDUCATION**, à destination des aidants proches de personnes âgées (+70 ans), dans le cadre de troubles neurocognitifs.

Les objectifs sont d'apporter une meilleure compréhension de ces maladies affectant le comportement du proche, mais aussi des conseils personnalisés, des stratégies de communication et d'adaptation.

L'ENCADREMENT EST RÉALISÉ PAR :

- 👤 Mme Willems Vanessa, psychologue clinicienne, à orientation systémique et spécialisée en hypnothérapie
- 👤 Mme Zuinen Tatiana, neuropsychologue, spécialisée en hypnothérapie
- 👤 Mme Geurts Marie-Noëlle, ergothérapeute et psychomotricienne

En pratique

10 **SÉANCES** de 2 h environ à raison d'un après-midi par mois.

Contenu des séances:

- ➡ Psycho-éducation, informations sur les pathologies
- ➡ Stratégies de communication
- ➡ Stratégie de coping
- ➡ Conseils d'aménagements du domicile au besoin
- ➡ Conseils de stratégies maintien
- ➡ Temps de parole
- ➡ Etc...

Déroulement des ateliers

- ➡ Un après-midi par mois de 13h à 15h
- ➡ Accueil à l'Hôpital de jour des Aînés (1^{er} étage-RDC) de l'Hôpital A. Vésale
- ➡ Inscription obligatoire préalable auprès des personnes de contact
- ➡ Prix : 2,50 € la séance. Nécessité d'une consultation préalable avant la participation aux ateliers.
- ➡ Places limitées

**PRÉVENIR
L'ÉPUISEMENT
FAMILIAL**

