

Hôpital André Vésale

Rue de Gozée, 706
6110 Montigny-le-Tilleul

Hôpital Civil Marie Curie

Chaussée de Bruxelles, 140
6042 Lodelinsart

Centre de Santé des Fagnes

Bd Louise, 18
6460 Chimay

Clinique Léon Neuens

Rue du Beau Moulin, 80
6200 Châtelet

Polyclinique de Philippeville

Rue de France, 35
5600 Philippeville

*Pour contacter le service
d'imagerie médicale,
téléphonez au*

 071/92 08 00



www.humani.be
12351314

AD0556 - 05/2024



LE BILAN SÉNOLOGIQUE



Le **bilan sénologique** est un ensemble d'examens permettant de prévenir et de détecter précocement certaines pathologies, telles que les kystes, les adénofibromes et les cancers. Ce bilan se déroule en **deux étapes** : il peut être réalisé soit dans le cadre d'un **dépistage** du cancer du sein, soit en présence de **symptômes**.

Pour les femmes de **plus de 40 ans**, l'examen débute par une **mammographie**. Pour les femmes de **moins de 40 ans**, des clichés peuvent être réalisés sur **avis médical**. Le radiologue effectue ensuite une **échographie**. La durée totale est généralement de **20 minutes**.



AVANT L'EXAMEN

Assurez-vous d'apporter :

- ▶ Une **demande d'examen** (prescription médicale).
- ▶ Votre **carte d'identité**.
- ▶ Vos **anciens clichés**, si ceux-ci n'ont pas été réalisés dans notre établissement.

RECOMMANDATIONS

Le jour de l'examen, veuillez :

- ▶ Éviter les déodorants en spray, les crèmes et brumes corporelles, car ils peuvent contenir des **particules visibles** sur les clichés.
- ▶ Informer votre médecin ou le service de radiologie de la date de votre dernier examen afin de **ne pas en réaliser plus d'un par an** (Sauf sur indication du radiologue ou en cas d'urgence).
- ▶ Signaler tout risque de **grossesse**.

DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

Le bilan sénologique se déroule **en deux temps** :

1. La mammographie : Un technologue réalisera deux clichés 2D (face et oblique) sur chaque sein. Il est possible qu'un cliché 3D soit également réalisé. Afin d'obtenir une image de qualité, le sein sera comprimé pendant quelques secondes. Cette compression, bien que parfois désagréable ou douloureuse, est essentielle pour un examen précis.

Le médecin peut demander des clichés complémentaires (clichés centrés, agrandissement, profil) pour affiner le diagnostic.

2. L'échographie : Cet examen, réalisé par un radiologue sénologue, consiste à examiner l'intérieur du sein à l'aide d'une sonde et d'ultrasons. Du gel est étalé sur le sein afin d'obtenir des images de qualité. Cet examen est indolore.

APRÈS L'EXAMEN

Le radiologue vous communiquera son **diagnostic**. En fonction des résultats :

- ▶ Si tout est normal, un **bilan annuel ou bisannuel** sera recommandé.
- ▶ Si une anomalie est détectée, des **examens complémentaires** (cytoponction, IRM mammaire, biopsie, etc.) pourront être nécessaires pour déterminer la nature de la pathologie.

Cette brochure est conçue pour vous informer sur le déroulement du bilan sénologique et pour vous préparer au mieux à votre examen. N'hésitez pas à **poser des questions** à votre médecin ou au personnel de radiologie pour toute information complémentaire.

GROSSESSE



La grossesse est une contre-indication aux rayons X. L'examen ne pourra être réalisé qu'**en cas de nécessité absolue**.