

Echelle d'évaluation de la douleur



Osez parler de votre douleur

En plus du personnel présent dans votre unité de soins, des infirmiers spécialisés dans la prise en charge de la douleur sont disponibles pour vous.

 Hôpital Civil Marie Curie
Hôpital Vincent Van Gogh

 071/92.00.78

 071/92.22.35

 Hôpital André Vésale
Hôpital Léonard de Vinci

 071/92.14.22



www.humani.be



J'ose dire que j'ai mal dès les premiers signes de douleur



NOUS SOMMES LÀ POUR ANTICIPER OU SOULAGER VOTRE DOULEUR

De quoi parlons-nous ?

► La douleur aiguë

- ➔ La douleur aiguë est un signe d'alarme exprimé par votre corps.
- ➔ Il est donc important d'agir rapidement.
- ➔ La douleur aiguë est généralement soulagée par la prise d'antidouleur.

► La douleur chronique

- ➔ La douleur chronique, c'est-à-dire une douleur présente depuis plus de 3 mois, a des répercussions sur votre qualité de vie.
- ➔ Elle nécessite une prise en charge plus globale et l'intervention de plusieurs professionnels



Votre collaboration est primordiale pour soulager votre douleur de manière efficace

Comment nous aider à évaluer votre douleur ?

- Signalez votre douleur au personnel soignant au moment de votre admission.
- Une à deux heures après la prise d'un antidouleur.

Un professionnel des soins de santé procédera à l'évaluation de votre douleur.

Aussi, interpellez-nous dès l'apparition des premiers signes de douleur

Comment se déroulera l'évaluation de votre douleur ?

Plusieurs questions vous seront posées afin de vous proposer une prise en charge personnalisée et optimale :

- ➔ **TYPE DE DOULEUR** : Comment se manifeste votre douleur ? Coup de poignard ? Brûlure ? Compression ? Décharge électrique ? Sensation de froid ? Picotements ? ...
- ➔ **INTENSITÉ** : Quels sont les retentissements sur votre sommeil ? Votre appétit ? Vos mouvements ? Votre humeur ?
- ➔ **LOCALISATION DE LA DOULEUR** : Où avez-vous mal ?
- ➔ **TEMPS** : Quand ? A quel moment ? Le jour ? La nuit ? Depuis quand ? Evolution ?

En plus de ces questions nous vous inviterons à **évaluer votre douleur sur une échelle** allant de « pas de douleur » à « douleur maximale imaginable ».