

Inconforts et signes à surveiller durant les prochains jours ?

A l'endroit de la biopsie :

- ▶ Sensibilité/douleur ;
- ▶ Petit hématome

Certains de ces inconforts peuvent durer jusqu'à 2 voire 3 semaines. Il se peut qu'il y ait du sang sur votre pansement (*cela ne doit pas vous inquiéter*).

Contactez votre médecin ou rendez-vous aux urgences si :

- ▶ Vous constatez un saignement important qui ne s'arrête pas après une douce compression ;
- ▶ Une rougeur, un gonflement ou un écoulement au niveau de la zone de ponction ;
- ▶ Douleur non soulagée par les médicaments ;
- ▶ Fièvre (*Température supérieure à 38°C*) ;
- ▶ Gros hématome ou toute autre complication.

Si vous êtes sous anti-coagulants et que vous avez dû les stopper pour l'intervention →
Recontactez votre médecin afin de voir quand vous pouvez les reprendre

Pour toute question, contactez le secrétariat de radiologie au

☎ 071/92.08.00

Hôpital civil Marie Curie
Chaussée de Bruxelles 140, 6042
Charleroi

Hôpital André Vésale
Rue de Gozée 706
6110 Montigny-le-Tilleul

Clinique Léon Neuens
Rue du Beau Moulin 80
6200 Châtelet

Pour le
Centre de Santé des Fagnes
Boulevard Louise 18, 6460 Chimay

☎ 060/21.87.15



www.humani.be

TE0129 - Mammographie



Qu'est-ce qu'une biopsie percutanée du sein ?

Une biopsie mammaire est un examen médical qui consiste à **prélever un échantillon de tissu dans le sein** pour analyser une anomalie détectée par imagerie ou palpation.

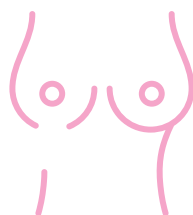
Comment se déroule l'examen ?

Vous serez allongé sur une table d'examen ou assise, selon la méthode utilisée. La zone du sein concernée sera désinfectée pour limiter des risques d'infection. Le radiologue localisera précisément la zone à biopsier à l'aide d'un échographe.

Une petite injection d'anesthésique sera réalisée pour engourdir la zone. Vous serez éveillée mais ne sentirez pas la douleur, seulement une légère pression, un petit inconfort.

Durant l'examen, le radiologue insérera une aiguille spéciale pour prélever un ou plusieurs échantillons de tissu dans la zone concernée. Afin de se repérer, le médecin s'aidera d'un échographe ou d'un mammographe.

La durée de l'intervention est estimée à +/- 30 min à 1 heure.



Combien de temps dois-je garder le pansement ?

Le pansement Stéri-Strip™ et pansement transparent doit être gardé pendant **5 jours**.

Si le pansement transparent se décolle ou que vous faites une réaction allergique, vous pouvez le retirer et le remplacer par un pansement classique acheté en pharmacie. Il est impératif de garder le Stéri-Strip™ durant ces 5 jours !

Au bout de 5 jours, vous pouvez retirer tous les pansements.



Que faire pour soulager la douleur ?

Afin de calmer la douleur, vous pouvez

- ▶ Le jour de l'intervention, appliquer de la glace sur la zone pendant 10 min toutes les heures (*Mettez des glaçons dans un sac et placez toujours une serviette entre le sac et la zone pour ne pas geler la peau*) ;
- ▶ Si vous avez tendance à avoir facilement des hématomes : prenez de l'Arnica en granules (*5 granules/jour pendant 3 jours*) ;
- ▶ Prendre du Paracétamol (*Ex : Dafalgan®*)
- ▶ **Ne prenez pas d'anti-inflammatoire** (*Ex : Aspirine®, Ibuprofène®*) après l'intervention car cela augmente le risque de saignement.

Remarques : L'anesthésie locale dure quelques heures, il est possible que la douleur se réveille quelques heures après l'intervention.

Précautions à prendre

Durant les 24 heures qui suivent l'intervention :

- ▶ Continuez vos activités normalement en évitant toutefois les efforts ou exercices intenses ;
- ▶ Ne forcez pas sur les bras ;
- ▶ Évitez de mouiller le pansement (la douche est autorisée mais le bain est proscrit) ;
- ▶ Ne pas frotter les contours du pansement afin de ne pas le décoller, ni mettre le jet d'eau directement dessus ;
- ▶ Tant que la plaie n'est pas guérie, **n'allez pas au spa ou à la piscine.**

