

Parcours de soins du patient âgé chirurgical

Vous avez ≥ 75 ans et allez prochainement être hospitalisé pour une intervention chirurgicale.

Avec l'avancée en âge, diverses fragilités peuvent apparaître et ainsi augmenter les risques opératoires et ralentir votre rétablissement. Plusieurs facteurs peuvent intervenir : les chutes à répétition, les troubles de la mémoire, la perte d'autonomie, la polymédication,...

S'ils sont dépistés, ces facteurs peuvent être pris en charge afin d'optimiser au mieux votre état de santé avant l'intervention.

→ **Le questionnaire suivant permettra de dépister ces éventuelles fragilités.**
Veillez le compléter. En cas de difficultés, votre médecin traitant pourra vous aider.

Une seule réponse possible par question

1. Combien de temps vous êtes-vous senti fatigué durant ces 4 dernières semaines ?
 1. Tout le temps / la plupart du temps 1 point
 2. De temps en temps / pas souvent / jamais 0 point

2. Seul et sans aide, avez-vous des difficultés à monter 10 marches sans vous reposer ?
 1. Oui 1 point
 2. Non 0 point

3. Seul et sans aide, avez-vous des difficultés à marcher sur plus de 100m ?
 1. Oui 1 point
 2. Non 0 point

4. Souffrez-vous ou avez-vous souffert de 5 ou plus des maladies suivantes ?
 - ☐ Hypertension
 - ☐ Diabète
 - ☐ Cancer (autre qu'un cancer mineur de la peau)
 - ☐ Maladie respiratoire chronique
 - ☐ Infarctus myocardique
 - ☐ Insuffisance cardiaque
 - ☐ Angine de poitrine
 - ☐ Asthme
 - ☐ Arthrose
 - ☐ Accident vasculaire cérébral
 - ☐ Maladie rénale
 1. Oui 1 point
 2. Non 0 point

5. Avez-vous perdu plus de 5% de votre poids au cours de ces 12 derniers mois ?
 1. Oui 1 point
 2. Non 0 point

Additionnez le nombre de points correspondant à chaque question : Score total : /5

Et maintenant ?

- **Votre score est ≥ 3** : Une évaluation plus approfondie de votre fragilité pourrait être effectuée avant votre intervention chirurgicale. Parlez-en avec votre médecin traitant et contactez l'Hôpital de jour des Aînés (coordonnées ci-dessous). En fonction du type d'intervention programmée, vous serez recontacté par le secrétariat afin de fixer un rendez-vous.
- **Votre score est < 3** : vous ne devez rien faire. Toutefois, si votre médecin traitant souhaite une évaluation préopératoire de votre fragilité, il peut prendre contact avec l'Hôpital de jour des Aînés.

Informations destinées à votre médecin traitant

Cher Confrère,

Nous mettons en place un parcours de soins du patient âgé chirurgical. Tout patient âgé de 75 ans ou plus devant subir une chirurgie à risque pourra bénéficier d'un dépistage de la fragilité via le questionnaire ci-dessus. Si son score est ≥ 3 , et en fonction du type de chirurgie, une évaluation complète de sa fragilité sera proposée, avec votre accord, à l'Hôpital de jour des Aînés de Marie Curie ou Vésale. A l'issue de cette évaluation, des recommandations pourront être formulées pour améliorer le statut préopératoire de votre patient et des mesures pourront être prises tout au long de son parcours hospitalier pour diminuer le risque de complications post-opératoires. Dans certains cas, une pré-habilitation nutritionnelle ou kinésithérapique pourra être proposée.

Le score de votre patient est ≥ 3 ? -> N'hésitez pas à contacter l'Hôpital de jour des Aînés pour organiser la suite de la prise en charge.

Hôpital André Vésale

Rue de Gozée 706
6110 Montigny-le-Tilleul
Hôpital de jour des aînés
1^{er} étage – Niveau entrée principale

**Pour tout renseignement
complémentaire, vous pouvez nous
contacter au numéro suivant :**

☎ 071/92 14 90
✉ hjgeriatrie@humani.be

Hôpital Civil Marie Curie

Chaussée de Bruxelles 140
6042 Lodelinsart
Hôpital de jour des aînés
4^e étage - Bloc Consultation

**Pour tout renseignement
complémentaire, vous pouvez nous
contacter au numéro suivant :**

☎ 071/92 16 74
✉ hopitaldejour.geriatrique.marie-curie@humani.be