

Hôpital Civil Marie Curie

Chaussée de Bruxelles, 140
6042 Lodelinsart

Centre de Santé des Fagnes

Bd Louise, 18
6460 Chimay

Polyclinique de Philippeville

Rue de France, 35
5600 Philippeville

Numéro de téléphone général :

 071/92 08 00



LE MAMMOTEST



www.humani.be
12351313



AD0557 - 05/2024

QU'EST-CE QUE LE MAMMOTEST ?

Le mammotest est un examen de **dépistage du cancer du sein**, mis en place en Belgique par le CCR (Centre Communautaire de Référence pour le dépistage des cancers), conformément aux recommandations européennes. Une mammographie (radiographie des seins) est proposée **gratuitement aux femmes âgées de 50 à 69 ans**, tous les deux ans. Deux clichés par sein sont réalisés.

POURQUOI LE MAMMOTEST EST-IL UN GAGE DE QUALITÉ ?

- ▶ **Matériel et personnel agréés** : le mammotest doit être effectué dans des centres spécifiques, agréés par le CCR, garantissant ainsi l'utilisation du meilleur matériel et la compétence du personnel. L'objectif est d'obtenir des clichés de haute qualité avec la dose d'irradiation la plus faible possible.
- ▶ **Double lecture indépendante** : les clichés sont lus par deux radiologues indépendants. Le deuxième radiologue n'a pas accès à l'avis du premier.
- ▶ **Lecture par un troisième radiologue** si nécessaire : en cas de divergence entre les deux premiers avis, un troisième radiologue est consulté pour lire les clichés et établir un diagnostic.
- ▶ **Réduction du risque d'erreur** : cette double lecture permet de diminuer le risque d'erreur et d'éviter des examens complémentaires inutiles.

- ▶ **Examens complémentaires éventuels** : en fonction du diagnostic, des examens supplémentaires, comme une échographie ou des clichés plus ciblés, peuvent être demandés. Même si cela peut être stressant, il est possible que vous soyez rappelée pour vérifier une anomalie bénigne.

LES BÉNÉFICES ET INCONVÉNIENTS

- ▶ **Bénéfices** : Pour la majorité des femmes, le mammotest confirme que tout va bien. En cas de détection d'un cancer, il permet de commencer le traitement à un stade précoce, augmentant ainsi les chances de guérison.
- ▶ **Inconvénients** : Les cancers débutants sont parfois difficiles à identifier, car ils ne présentent pas toujours d'anomalies radiologiques spécifiques. Il existe un risque de faux négatifs (cancer non détecté) ou de faux positifs (examens complémentaires inutiles). Cependant, la double lecture indépendante permet de limiter ces inconvénients.

COMMENT Y PARTICIPER ?

Le mammotest est recommandé tous les deux ans pour les femmes de 50 à 69 ans. Pour en bénéficier, vous devez être affiliée à une mutuelle belge.

- ▶ **Invitation par lettre** : vous pouvez recevoir une lettre d'invitation à y partici-

per. Celle-ci tient lieu de prescription. Les femmes ayant déjà bénéficié d'un mammotest reçoivent une nouvelle invitation deux ans après le dernier examen.

- ▶ **Prescription médicale** : votre médecin ou gynécologue peut également vous prescrire un mammotest à partir de 50 ans.

RECOMMANDATIONS

Le jour de l'examen, veuillez éviter les déodorants en spray, les crèmes et brumes corporelles, car ils peuvent contenir des particules visibles sur les clichés

AVANT L'EXAMEN

Assurez-vous d'apporter :

- ▶ Une **demande d'examen** (prescription médicale)
- ▶ Votre **carte d'identité**

DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

Une technologue réalisera deux clichés 2D (face et oblique) sur chaque sein. Afin d'obtenir une image de qualité, le sein sera comprimé pendant quelques secondes. Cette compression, bien que parfois désagréable ou douloureuse, est essentielle pour un examen précis.

GROSSESSE

La grossesse est une contre-indication aux rayons X. L'examen ne pourra être réalisé qu'**en cas de nécessité absolue**.

